

# LA PALESTRA DELLA MENTE

Mantieni la tua mente agile e allenata  
con il Metodo Feuerstein

## Scopo e finalità del progetto

Con il passare del tempo alcune funzioni del pensiero, come la memoria, la capacità organizzativa, l'elasticità mentale, possono diventare più fragili. Potenziare le funzioni cognitive degli anziani è possibile ed è l'obiettivo di questo progetto.

Con un programma di potenziamento cognitivo viene effettuata una vera e propria "ginnastica della mente", tale da mantenere "giovane" il cervello più a lungo, migliorando la qualità della vita delle persone.

## Tempi e spazi di attuazione

Il percorso avviene con la guida di un Mediatore, che ha il compito di facilitare i processi di pensiero e di stimolare con le domande.

Le attività verranno proposte individualmente o in piccoli gruppi.

La durata delle sedute è di 50 minuti.

**Dott.ssa Paola Guerriero**

Pedagogista clinico

Educatore Professionale

Applicatore del Metodo Feuerstein

Potenziamento cognitivo  
di bambini, adolescenti e anziani

Terapista ABA

RBT, Registered Behavior Technician™

Disordini pervasivi dello sviluppo  
(autismo, sindrome di Asperger)



Studio psicopedagogico

*Paola Guerriero*

a Milano (zona Niguarda - Bicocca)

Tel. 338 8475384

E-mail: [scrivimi@studiopsicopedagogico-paola.it](mailto:scrivimi@studiopsicopedagogico-paola.it)

[www.studiopsicopedagogico-paola.it](http://www.studiopsicopedagogico-paola.it)

Iscritta nell'Elenco dei Pedagogisti Clinici (n. 4721)  
dell'ANPEC (Associazione Nazionale Pedagogisti Clinici)